

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
<div>Energiestart</div> <div>08:30 Uhr</div> <div>Warmes Frühstück ab</div> <div>7:30 - 10:00</div> <div>Müsli Time</div> <div>08:30 Uhr</div> <div>Aufgebrezelt um</div> <div>08:30 Uhr</div> <div>Snacktime</div> <div>08:30 Uhr</div> <div>Wrap it</div> <div>08:30 Uhr</div> <div>Kuchen ab</div> <div>10:45 Uhr</div>		Frisch gepresster Orangensaft	Mango-Orange-Smoothie (m)	Frisch gepresster Orangensaft	Waldbeersmoothie mit lactosefreier Milch (b)	Tagesangebot (m)
		2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,10 €
			Feiner Fleischkäse im Tafelbrötchen (g, u, w, y,r,O,E;K,P)		Hausgemachte Schmand Laugenstange Elsässer Art (m, w,r,u,g,y,w,K)	
		2,10 €	2,80 €	2,10 €	2,00 €	2,10 €
		Birchermüsli mit Nüssen und Äpfel (a, h, m, n, w,o)	Veganes Overnight Müsli mit Frucht und Sojajoghurt (h, w,b)	Quark mit Sauerkirschen (m)	Veganes Müsli (h, w)	Friday Müsli (g, h, w,m)
		2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,10 €
		Laugenbrezel mit Schinken und Käse (g, m, w,b)	Brezel mit hausgemachtem Obatzter (g, m, w,e,b,O,K,P)	Veganer Laugenknoten mit Tomate, Gurke und Paprika (w,g,b)	Laugenbrezel mit Brie und Preiselbeeren (m, w,g,b)	Brezel nach Lust und Laune (m, w,g,b)
		2,40 €	2,40 €	2,40 €	2,50 €	2,40 €
		Panini mit Tomate und Mozzarella (m, w,r)	Bagel mit Thunfischcreme (b, f, g, m, w,e,s,K)	Panini mit Tomate, Salami und Käse (m, w,g,O)	Baguette mit Räucherlachs und Frischkäse (f, g, h, m, w, y)	
		3,00 €	4,00 €	3,00 €	4,00 €	
		Wrap mit Schinken und Käse (m, w)	Frühstückswrap mit Tomate und Mozzarella (m, w,P)	Wrap mit Thunfischcreme und Tomate (f, m, w)	Wrap mit Grillgemüse, mariniertem Tofu, Tomate und Mais (b, s, w)	Wrap des Tages (m, w)
		3,00 €	3,00 €	4,00 €	3,20 €	3,00 €
		Hausgemachte Marmormuffins (b, e, m, w)	Apfelmazipankuchen (e, m, w,o,a)	Hausgemachte Napoleon Torte (e, m, w)	Tageskuchen (e, w,m)	Tageskuchen (e, w,m)
		3,00 €	2,50 €	3,00 €	2,50 €	2,50 €

Allergene: a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss
Zusatzstoffe: B = Geschwärtz, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle
Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.

Eaternity Climate Score



(++) Klimafreundlich



(-) Klimaschädlicher als der Durchschnitt



(+) Klimafreundlicher



(--) Klimaschädlich als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!
Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Suppe	Tomatensuppe (r,x,m,o) 0,90 € / 1,90 €	Gemüsekraftbrühe mit hausgemachten Flädle (e, m, r, w) 0,90 € / 1,90 €	Gemüsecremesuppe (r,m) 0,90 € / 1,90 €	Karotten-Kürbiscreme (m, r) 0,90 € / 1,90 €	Tagessuppe (m, r) 0,90 € / 1,90 €
Stuttgarter Menü	Veganer herzhafter weißer Bohneneintopf mit Gemüse (r) 3,70 €	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage (m) 3,70 €	Vegane Dinkelpenne al Arrabiata (w,r,x) 3,70 €	Tortilla de Patata mit Kartoffel und Tomaten (e) 3,70 €	Grießbrei mit Apfelmuß (b, m, w,e), 3,70 € / 1,90 €
Trend / Regional	Zarter Putengulasch mit Paprika in Rahm mit Vollkornreis (m) 5,80 €	Schwäbische Linsen mit hausgemachten Spätzle und Saitenwurst (e, m, w) 5,50 €	Schlachtplatte-Sauerkraut mit Leber-oder Griebenwurst, Schweinebauch und Kartoffelstampf (m, u, w, x) 5,90 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Vollkornreis oder Pilawreis (b, e, f, g, m, r, u, w) 5,70 €	Schinken-Käse Nudeln mit Blattsalat (m, w) 5,40 €
Wok / Grill	Flammkuchen mit Schmand, rote Zwiebel, Tomaten, Lauch und Mozzarella (m, w) 5,80 €	Low Carb-Chef-Salat mit gemischtem Rohkost, Gouda, gekochtes Ei und Schinkenstreifen, dazu hausgemachtes Brot (e, m, s, u, w, y) 5,80 €	Hausgemachte Spinatknödel mit Käsesauce (e, m, r, w) 5,60 €	Gebratene Gnocchi mit winterlichem Marktgemüse und geriebenem Hartkäse (m,w,e) 5,80 €	Gebratenes Lachsfilet mit Karotten-Pastinaken Püree und kleinen Risolee-Kartoffeln (f, h, w) 6,40 €
Gemüse	Glasierte Karotten Gemüse nach Tagesangebot 1,30 €	Blumenkohlgemüse Gemüse nach Tagesangebot 1,30 €	Rosenkohlgemüse Gemüse nach Tagesangebot 1,30 €	Grillgemüse Gemüse nach Tagesangebot (m) 1,30 €	Mischgemüse Gemüse nach Tagesangebot 1,30 €
Beilagen	Beilage vom Buffet 1,30 €	Beilage vom Buffet 1,30 €	Beilage vom Buffet 1,30 €	Beilage vom Buffet 1,30 €	Beilage vom Buffet 1,30 €
Dessert 1	Magoquark (m,W) 1,30 €	Hausgemachte Törtchen mit Pflaumen (m, w,e,o,a,L) 1,30 €	Cupcake mit Käsesahne (e, m,w) 1,30 €	Mascarponecreme mit Bratapfel (e, m,w,b) 1,30 €	Obstsalat ungesüßt 1,30 €
Dessert 2	Obstsalat ungesüßt 1,30 €	Veganer Schokoladen Panna-Cotta (b, m) 1,30 €	Joghurtmousse mit Fruchtspiegel (m) 1,30 €	Orangencreme (m,e,w) 1,30 €	Tagessdessert (m) 1,30 €

Allergene: a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss
Zusatzstoffe: B = Geschwärtz, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle
 Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.

Eternity Climate Score



(++) Klimafreundlich



(-) Klimaschädlicher als der Durchschnitt



(+) Klimafreundlicher



(--) Klimaschädlich als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!
 Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!