

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Energiestart 08:30 Uhr	Frisch gepresster Orangensaft ? 2,10 €	Mango-Orange-Smoothie (m) ? 2,10 €	Frisch gepresster Orangensaft ? 2,10 €	Waldbeerensmoothie mit lactosefreier Milch (b) ? ? 2,10 €	Tagesangebot (m) ? 2,10 €
Warmes Frühstück ab 7:30 - 10:00		Feiner Fleischkäse im Tafelbrötchen (g, u, w, y,f,O;K,P) ? 2,80 €		Hausgemachte Schmand Laugenstange Elässer Art (m, w,r,u,g,y,w,K) ? 2,00 €	
Müsli Time 08:30 Uhr	Bircher Müsli mit Nüssen und Äpfel (a, h, m, n, w,o) ? 2,10 €	Veganes Overnight Müsli mit Frucht und Sojajoghurt (h, w,b) ? 2,10 €	Quark mit Sauerkirschen (m) ? 2,10 €	Veganes Müsli (h, w) ? 2,10 €	Friday Müsli (g, h, w,m) ? 2,10 €
Aufgebretzeit um 08:30 Uhr	Laugenbrezel mit Schinken und Käse (g, m, w,b) ? 2,40 €	Brezel mit hausgemachtem Obatzter (g, m, w,e,b,O,K,P) ? 2,40 €	Veganer Laugenknoten mit Tomate, Gurke und Paprika (w,g,b) ? 2,40 €	Laugenbrezel mit Brie und Preiselbeeren (m, w,g,b) ? 2,50 €	Brezel nach Lust und Laune (m, w,g,b) ? 2,40 €
Snacktime 08:30 Uhr	Panini mit Tomate und Mozzarella (m, w,r) ? 3,00 €	Bagel mit Thunfischcreme (b, f, g, m, w,e,s,K) ? 4,00 €	Panini mit Tomate, Salami und Käse (m, w,g,O) ? 3,00 €	Baguette mit Räucherlachs und Frischkäse (f, g, h, m, w, y) ? 4,00 €	
Wrap ab 08:30 Uhr	Wrap mit Schinken und Käse (m, w) ? 3,00 €	Frühstückswrap mit Tomate und Mozzarella (m, w,P) ? 3,00 €	Wrap mit Thunfischcreme und Tomate (f, m, w) ? 4,00 €	Wrap mit Grillgemüse, mariniertem Tofu, Tomate und Mais (b, s, w) ? 3,20 €	Wrap des Tages (m, w) ? 3,00 €
Kuchen ab 10:45 Uhr	Hausgemachte Marmormuffins (b, e, m, w) ? 3,00 €	Apfelmarzipankuchen (e, m, w,o,a) ? 2,50 €	Hausgemachte Napoleon Torte (e, m, w) ? 3,00 €	Tageskuchen (e, w,m) ? 2,50 €	Tageskuchen (e, w,m) ? 2,50 €

Allergene: a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss

Zusatzstoffe: B = Geschwärzt, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohol, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle

Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.

Eaternity Climate Score



(++) Klimafreundlich



(-) Klimaschädlicher
als der Durchschnitt



(+) Klimafreundlicher



(-) Klimaschädlich
als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit
unserer GenussAPP voller toller Features!

Keep up to date with what's on your plate - our
GenussAPP is packed with great features!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Suppe	Tomatensuppe (r,x,m,O) 0,90 € / 1,90 €	Gemüsekraftbrühe mit hausgemachten Flädle (e, m, r, w) 0,90 € / 1,90 €	Gemüsecremesuppe (r,m) 0,90 € / 1,90 €	Karotten-Kürbiscreme (m, r) 0,90 € / 1,90 €	Tagessuppe (m, r) 0,90 € / 1,90 €
Stuttgarter Menü	Veganer herzhafter weißer Bohneneintopf mit Gemüse (r) 🥗🥬 3,70 €	Pellkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage (m) 🥔🥬 3,70 €	Vegane Dinkelpenne al Arrabiata (w,r,x) 🥗🥬 3,70 €	Tortilla de Patata mit Kartoffel und Tomaten (e) 🥔🥬 3,70 €	Grießbrei mit Apfelmus (b, m, w,e), 3,70 € / 1,90 €
Trend / Regional	Zarter Putengulasch mit Paprika in Rahm mit Vollkornreis (m) 🥩 5,80 €	Schwäbische Linsen mit hausgemachten Spätzle und Saitenwurst (e, m, w) 🥔🥬 5,50 €	Schlachtplatte-Sauerkraut mit Leber-oder Griebenwurst, Schweinebauch und Kartoffelstampf (m, u, w, x) 🥔🥩🍖 5,90 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Vollkornreis oder Pilawreis (b, e, f, g, m, r, u, w) 🥔🥩🍖 5,70 €	Schinken-Käse Nudeln mit Blattsalat (m, w) 🥪🥬 5,40 €
Wok / Grill	Flammkuchen mit Schmand, rote Zwiebel, Tomaten, Lauch und Mozzarella (m, w) 🥐🥬 5,80 €	Low Carb-Chef-Salat mit gemischtem Rohkost, Gouda, gekochtes Ei und Schinkenstreifen, dazu hausgemachtes Brot (e, m, s, u, w, y) 🥗🥬	Hausgemachte Spinatknödel mit Käsesauce (e, m, r, w) 🥩🥬 5,60 €	Gebratene Gnocchi mit winterlichem Marktgemüse und geriebenem Hartkäse (m,w,e) 🥐🥬	Gebratenes Lachsfilet mit Karotten-Pastinaken Püree und kleinen Risolee-Kartoffeln (f, h, w) 🐟🥬🥔❤️ 6,40 €
Gemüse	Glasierte Karotten Gemüse nach Tagesangebot	Blumenkohlgemüse Gemüse nach Tagesangebot	Rosenkohlgemüse Gemüse nach Tagesangebot	Grillgemüse Gemüse nach Tagesangebot (m)	Mischgemüse Gemüse nach Tagesangebot
Beilagen	Beilage vom Buffet	Beilage vom Buffet	Beilage vom Buffet	Beilage vom Buffet	Beilage vom Buffet
Dessert 1	Magoquark (m,W) 1,30 €	Hausgemachte Törtchen mit Pflaumen (m, w,e,o,a,L) 1,30 €	Cupcake mit Käsesahne (e, m,w) 1,30 €	Mascarponecreme mit Bratapfel (e, m,w,b) 1,30 €	Obstsalat ungesüßt 1,30 €
Dessert 2	Obstsalat ungesüßt	Veganer Schokoladen Panna-Cotta (b, m) 1,30 €	Joghurtmousse mit Fruchtspiegel (m) 1,30 €	Orangencreme (m,e,w) 1,30 €	Tagesdessert (m) 1,30 €

Allergene: a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss

Zusatzstoffe: B = Geschwärzt, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle

Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.



(++) Klimafreundlich



(-) Klimaschädlicher als der Durchschnitt



(+) Klimafreundlicher



(-) Klimaschädlich als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!

Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!